

## TRAININGSTIJDEN ZAALCOMPETITIE 2016-2017

DAG	TIJD	ZAAL 1	TIJD	ZAAL 2
<b>MAANDAG</b>	16:30 - 17:30	E1 + E2 + E3 + E4 + E5 + E6	16:30 - 18:00	E1 + E2 + E3 + E4 + E5 + E6
	19:00 - 20:30	Ds1 + A1 ( <i>Verburch</i> )		
	20:15 - 21:15	B1 + B2 ( <i>Gymzaal Pieter vd Plas</i> )		
<b>DINSDAG</b>	17:00 - 18:00	D3 + D5	16:30 - 17:30	D1 + D2
	18:00 - 19:00	HC1	17:30 - 19:00	C1 + C2
	18:30 - 19:30	B4 + C3	18:30 - 20:00	B1 + B2
	19:00 - 20:00	B3 + A3	20:00 - 22:00	Dames selectie en A-selectie
	20:00 - 22:00	Dames selectie en A-selectie		
		<i>Laatste halfuur fysieke training</i>		<i>Laatste halfuur fysieke training</i>
<b>WOENSDAG</b>	17:00 - 19:00	D4 + E7 ( <i>gymzaal Pieter vd Plas</i> )	15:30 - 16:30	F5 + F6 + F7
			16:30 - 17:30	F1 + F2 + F3 + F4
	20:00 - 21:00	Recreanten 1 + 2 + 3( <i>Verburch</i> )	17:30 - 18:30	Keeperstraining D & C (lage D & C)
			17:30 - 19:00	C1 + C2
<b>DONDERDAG</b>			17:00 - 18:00	D1 + D2
			18:00 - 19:00	B3 + B4
			18:30 - 20:00	B1 + B2 ( <i>laatste uur heel veld</i> )
			20:00 - 22:00	Ds 1 + Ds 2
	21:00 - 22:30	Recreanten 1 + 2 + 3		
				<i>Laatste halfuur fysieke training</i>
			19:00 - 20:00	( <i>zijkant hal</i> ) Keepsters selectieteams D en C
	19:30 - 21:30	A1 + A2 ( <i>Boerderij Dichtbij</i> )	20:00 - 21:00	( <i>zijkant hal</i> ) Keepsters selectieteams B, A en DS
<b>VRIJDAG</b>	16:00 - 17:00		16:00 - 17:00	HC1
	17:00 - 18:00	E1 + E2 + E3 + E4 + E5 + E6	17:00 - 18:00	E1 + E2 + E3 + E4 + E5 + E6
	18:00 - 19:00	D4 + E7	18:00 - 19:00	D3 + D5
			19:00 - 20:30	A3 + C3
	18:00 - 19:30	C1 + C2 ( <i>Verburch</i> )		