



## Gedragsregels VENECO VELO Handbal

Een ieder die te maken heeft met een sportvereniging, of dit nu gaat om een actief sportend lid, een vrijwilliger, een coach, een trainer, een bestuurslid of wie dan ook is, iedereen moet plezier beleven aan de sport.

Dit betekent dat met elkaar een aantal afspraken gemaakt moet worden. Afspraken hoe wij met zaken en personen omgaan. Voor de afdeling Handbal gelden de volgende uitgangspunten/regels:

### Algemeen

- De handbalafdeling VENECO VELO heeft een goede naam en heeft sportiviteit, normen en waarden hoog in het vaandel staan. Spelers en andere leden zijn het visitekaartje van VENECO VELO. Tegen ontoelaatbaar gedrag door alle spelers, trainers, coaches of hun familieleden, wordt streng opgetreden.
- Alle spelers, trainers, coaches, leden, vrijwilligers en anderen dienen zich positief op te stellen naar elkaar, teamgenoten, tegenstanders en scheidsrechters.
- VENECO VELO werkt met afgesproken lijnen in communicatie tussen spelers, trainers, begeleiders, vrijwilligers en familieleden/supporters. Een ieder wordt geacht zich hier aan te houden.
- De afgesproken lijnen zijn:
  - De coach/trainer van het team is het 1<sup>e</sup> aanspreekpunt voor spelers
  - De begeleider van het team is het 1<sup>e</sup> aanspreekpunt voor ouders/familieleden
  - De coördinator van de leeftijdsgroep is het 1<sup>e</sup> aanspreekpunt voor trainer/coach/begeleider
  - De voorzitter van technische commissie is het 1<sup>e</sup> aanspreekpunt voor de coördinatoren/hoofdtrainers
- De wedstrijdkleding is beschikbaar gesteld door sponsoren en is eigendom van VENECO VELO.
- Na wedstrijden wordt deze kleding bij toerbeurt door de ouders van de spelers gewassen. De gesponsorde kleding wordt alleen tijdens wedstrijden gedragen. De kleding is niet bedoeld

voor training of andere teamactiviteiten. Daarnaast geldt deze gesponsorde kleding ook als officieel tenue bij bijvoorbeeld fotopresentaties.

- Nieuws, aanvang- en vertrektijden voor de wedstrijden, verenigingsactiviteiten en wedstrijdverslagen zijn terug te vinden in het VELO-nieuws of op de internetsite [www.velo.nl/handbal](http://www.velo.nl/handbal).
- De ontwikkeling en kwaliteit van alle spelers worden door de (hoofd)trainer, coach, begeleiding en Technische Commissie intensief gevolgd. Eventuele wijzigingen in de samenstelling van de (selectie)teams zijn gedurende het gehele seizoen mogelijk.
- VENECO VELO is niet aansprakelijk voor het zoek raken en/of vermisen van persoonlijke bezittingen.
- VENECO VELO biedt de mogelijkheid om ouders van de F jeugd te instrueren om de wedstrijden van de F jeugd te kunnen begeleiden.
- Alle senior, A en B-jeugd spelers dienen de scheidsrechterscursus te volgen, die door VENECO VELO zelf opgezet is, zodat zij de E-jeugd, D-jeugd, C-jeugd en lage B-jeugd zelfstandig kunnen fluiten. De recreanten spelers zijn hiervoor vrijgesteld en verzorgen de bar/keukendiensten voor VENECO VELO Handbal.
- Indien spelers overgaan van de A-jeugd naar de Senioren dienen zij de scheidsrechterscursus van het NHV te volgen, zodat zij als bondsscheidsrechter voor de vereniging of buiten VENECO VELO als bondsscheidsrechter kunnen worden ingezet.

### Selectieteams

- Selectieteams trainen 3x per week. Wanneer een speler niet in staat is 3x per week te trainen, dan is er geen plek voor diegene in de selectie. Wij verwachten een maximale trainingsinstelling. Dit houdt in dat je er alles aan doet om de trainingen te kunnen volgen. Huiswerk, verjaardag vieren, etc. is allemaal te plannen.
- Tijd = tijd. Op het aanvangstijdstip moet je helemaal klaar zijn om te trainen. Bal opgepompt, waterfles gevuld, enkel getaped, etc.
- Afzeggen voor trainingen en/of wedstrijden zou gezien de mentaliteit die voor de selectie nodig is, niet mogen voorkomen, behalve wegens blessure of ziekte. Uitzonderlijke situaties rondom school of werk worden ruim op tijd besproken met de hoofdtrainer. Wanneer een speler toch regelmatig afzegt, dan is er geen plek voor diegene in de selectie.
- In geval van blessure is het bezoeken van de trainingen en wedstrijden verplicht. Uiteraard wanneer de mobiliteit van de speler dit toelaat. Blessures melden bij de train(st)er en laten nakijken door fysiotherapeut. De fysio bepaalt het herstelproces en geeft groen licht wanneer een speler weer wedstrijdfit is. Niet trainen = niet spelen. Een speler moet eerst voluit kunnen trainen, voordat zij weer ingezet kan worden bij wedstrijden.

## **Trainingen**

Voor D-jeugd, E-jeugd en F-jeugd:

- Alle spelers zijn uiterlijk 15 minuten voor aanvang van de training in de kleedkamer aanwezig om de juiste sportkleding aan te trekken.
- Alle spelers zijn uiterlijk 10 minuten voor aanvang van de training bij het veld aanwezig voor de gezamenlijke warming-up. Dit deel van de warming-up wordt aan de zijkant van het veld gedaan (voor zover de ruimte dit toelaat) en is zonder bal.

Voor C-jeugd, B-jeugd, A-jeugd en Senioren:

- Alle spelers zijn uiterlijk 20 minuten voor aanvang van de training in de kleedkamer aanwezig om de juiste sportkleding aan te trekken.
- Alle spelers zijn uiterlijk 15 minuten voor aanvang van de training bij het veld aanwezig voor de gezamenlijke warming-up. Dit deel van de warming-up wordt aan de zijkant van het veld gedaan (voor zover de ruimte dit toelaat) en is zonder bal.

Voor alle teams:

- Iedereen dient zichzelf telefonisch of persoonlijk (SMS of appjes zijn not done) af te melden bij de train(st)er, zodra bekend is dat diegene niet bij de training aanwezig kan zijn. Dit wordt niet doorgegeven door een ander, maar iedereen doet dit zelf.
- Bij de training is een eigen bal verplicht, dit geldt echter niet voor de F-jeugd.
- Niemand traint in de voor wedstrijden beschikbaar gestelde kleding. Iedereen moet zelf zorgen voor voldoende warme kleding indien er buiten getraind wordt.
- Snoep, kauwgom of ander eten is tijdens de training niet toegestaan.
- Tijdens wedstrijd en trainingen sieraden uit en haren vast.
- Het is verplicht na de training met het hele team te douchen in de kleedkamer.

## **Wedstrijden**

Alle teams:

- Het team verzamelt zich bij thuiswedstrijden uiterlijk 30 minuten voor aanvang van de wedstrijd in de toegewezen kleedkamer. Of op de tijd die de trainer/coach afspreekt.
- Het team verzamelt zich bij uitwedstrijden uiterlijk op de tijd, die als vertrektijd vermeld staat in het VELO-nieuws. Of op de tijd die de trainer/coach afspreekt.

Versie 2.0 (RB)

- De gezamenlijke warming-up op het veld of in zaal is 15 minuten voor aanvang van de wedstrijd. Deze is net als bij de trainingen ook zonder bal.
- Samen uit, samen thuis: d.w.z. probeer zoveel mogelijk als team naar de uitwedstrijden te gaan.
- De ouders van de spelers zijn te allen tijde verantwoordelijk voor het vervoer naar de uitwedstrijden.
- Iedere speler neemt zijn eigen bal mee.
- Tijdens wedstrijd en trainingen sieraden uit en haren vast.
- Snoep, kauwgom of ander eten is tijdens de wedstrijden niet toegestaan.
- Voor de wedstrijd worden de scheidsrechter en tegenstander begroet, na de wedstrijd worden zij bedankt. Iedereen doet hieraan mee ongeacht het verloop van de wedstrijd of de uitslag. Niemand verlaat het speelveld, voordat dit gebeurd is.
- Het is verplicht na de wedstrijd met het hele team te douchen in de toegewezen kleedkamer.
- Op de bank of in de dug-out is alleen plaats voor de coach, de begeleider en de wissels van het team. Elke andere persoon neemt aan de overzijde van de bank of dug-out plaats. Dit om er voor te zorgen dat de wissels en begeleiding hun aandacht bij het spel kunnen houden.

Voor meer informatie zie het huishoudelijk reglement op de VENECO VELO site.